

CORONAVIRUS ET TIRAGE DE LAIT MATERNEL

FAQ à propos de l'épidémie de SARS-CoV-2

La diffusion actuelle du virus SARS-CoV-2 nous oppose aujourd'hui face à des défis que nous n'avons encore jamais rencontrés. Les mères infectées doivent donc tout particulièrement protéger leur environnement direct ainsi que les tout-petits de la famille. Les anticorps contenus dans le lait maternel jouent ici un rôle non négligeable pour les bébés. Il est donc important pour Ardo de vous fournir des informations fiables sur le tirage de lait maternel qui reposent sur des sources avérées.

La mère est infectée, le bébé peut-il continuer à boire le lait maternel?

Oui, le bébé peut continuer à être allaité et boire le lait maternel tiré.

Au vu des connaissances actuelles, aucun coronavirus n'a jusqu'à présent été détecté dans le lait maternel de mères infectées. Le passage ou non du SARS-CoV-2 dans le lait maternel n'a pas été élucidé de manière définitive.¹⁾ On suppose néanmoins que le lait maternel contient déjà des anticorps que le bébé absorbe et qui préviennent ainsi toute infection ou réduisent l'intensité de la maladie infectieuse.²⁾

Voici la position de l'UNICEF³⁾:

- Compte tenu des bienfaits de l'allaitement et du rôle insignifiant du lait maternel dans la transmission d'autres virus respiratoires, la mère peut continuer d'allaiter, tout en observant les précautions nécessaires.
- Si l'état de santé de la mère est si dégradé qu'elle ne se sent pas en mesure d'allaiter son bébé, le tirage et l'allaitement du bébé peuvent aussi être assurés par un membre de la famille.

Quelles sont les mesures d'hygiène recommandées par l'Unicef?⁴⁾

Lors de contacts avec le bébé, la mère doit prendre les mesures suivantes afin de diminuer le plus possible le risque d'infection:

- Porter un masque à proximité et en contact avec l'enfant.
- Se laver soigneusement les mains avant et après le contact direct avec l'enfant.
- Les surfaces contaminées doivent être désinfectées.

De quoi doit-on tenir compte lors du tirage?

Respecter les mesures d'hygiène suivantes afin de diminuer le plus possible le risque d'infection:

1. Porter un masque lors de la préparation du tirage, au cours du tirage et lors du nettoyage des sets pour tire-lait et du tire-lait.
2. Se laver très soigneusement les mains avant et après le tirage conformément aux recommandations de l'OMS.⁵⁾
3. Démonter le set pour tire-lait ARDO après chaque usage.
 - Le laver et bien le rincer avant de le faire bouillir pendant env. 10 minutes conformément au mode d'emploi.
 - Utiliser une serviette en papier jetable pour le séchage.
 - Conserver le set pour tire-lait à un endroit propre et le recouvrir d'une serviette en tissu. Ne l'utiliser qu'une seule fois.
4. Nettoyer la surface des tire-lait ARDO (Carum et Calypso), du container et du bâti roulant après chaque utilisation à l'aide d'une solution savonneuse et la désinfecter à l'aide d'un désinfectant non phénolique. De plus amples informations à ce sujet sont disponibles à la question «Peut-on continuer à louer les tire-lait Ardo?».
 - En clinique: Les options disponibles de stérilisation et de nettoyage figurent dans le mode d'emploi correspondant et reposent sur les instructions de l'établissement de santé correspondant.

Peut-on continuer à louer les tire-lait Ardo?

Oui, les tire-lait peuvent continuer à être loués aux mères et les mêmes prescriptions comme jusqu'à présent s'appliquent. Il est néanmoins tout particulièrement important de respecter les points suivants en raison de l'impossibilité de déterminer la contamination d'un tire-lait:

1. Procéder au nettoyage avec des gants et un masque.
2. Une désinfection par essuyage rigoureuse des surfaces est nécessaire:
 - Tire-lait, y compris pieds en caoutchouc, porte-biberon, porte-sachet de congélation et câble secteur
 - Extérieur et intérieur du container, y compris le cordon de fixation
 - Fiche d'instructions plastifiée
3. Utiliser un désinfectant non phénolique pour la désinfection. Conformément à l'Institut Robert Koch, utiliser des désinfectants affichant un «effet virucide limité», un effet «virucide limité PLUS» ou un effet «virucide». Il est par exemple possible d'utiliser les désinfectants suivants: Dismozon pur (Bode Chemie), Incidin Active (Ecolab), perform (Schülke & Mayr) ou Kohrsolin extra (BODE Chemie). D'autres produits appropriés sont indiqués au lien suivant.⁶⁾ Respecter les consignes du fabricant lors de leur utilisation.
4. Nous recommandons de protéger le mode d'emploi dans un sachet plastique.
5. N'utiliser que des sets pour tire-lait Ardo. Ces derniers offrent une protection optimale de par leur système de tire-lait clos. La technologie «Vacuum Seal» garantit une barrière hygiénique à 100% et assure l'absence de pénétration de lait maternel ou d'impuretés dans la tubulure de raccordement ou le tire-lait.⁷⁾
6. Respecter la protection du personnel conformément aux prescriptions du pays correspondant.

Combien de temps le coronavirus survit-il à la surface de tire-lait et de sets pour tire-lait?

L'Institut américain de la santé National Institute of Health indique que le SARS-CoV-2 peut survivre deux à trois jours sur du plastique⁸⁾. Cette durée de survie s'applique donc aussi aux tire-lait Carum et Calypso ainsi qu'aux sets pour tire-lait Ardo en plastique de haute qualité.

Sources utilisées

- 1) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>
- 2) <https://www.lli.org/coronavirus/>
- 3) <https://www.unicef.org/fr/coronavirus/coronavirus-ce-que-les-parents-doivent-savoir>
- 4) <https://www.unicef.ch/fr/lunicef/actuel/blog/2020-03-13/coronavirus-das-sollten-eltern-und-schwangere-wissen-fr>
- 5) <https://europeantissue.com/fr/hygiene/secher-les-mains-recommandations-de-oms-who/>
- 6) [Liste des désinfectants et des procédures de désinfection reconnus par l'Institut Robert Koch, mise à jour: 31 octobre 2017 \(17^e édition\)](#)
- 7) <https://www.ardo.ch/closed-system-fr.html>
- 8) <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>

Les recommandations des institutions citées peuvent changer. Veuillez consulter leur site Internet respectif en cas d'aggravation de la situation actuelle.

FAQ Coronavirus et tirage V02 / 30/03/2020